

# **FIREMNÍ EVENTY NA MÍRU**

---

**XTREME ADVENTURES**



# ÚVOD

---

Firemní teambuilding není jen o zábavě, ale především o posílení vztahů, důvěry a týmového ducha. Věříme, že největší potenciál se rozvíjí tehdy, když lidé vystoupí ze své komfortní zóny a sdílejí autentické zážitky. Právě proto tvoříme zážitkové programy, které nejsou pouze „eventem“, ale hlubším prožitkem, který zůstává s účastníky ještě dlouho po návratu.

Každý teambuilding, který najdete v tomto katalogu, připravujeme na míru. Firmy si mohou vybírat z jednotlivých aktivit a modulů, kombinovat lokality, délku, ubytování nebo doprovodný program. Naším cílem je přinést nejen dobrodružství a emoce, ale i měřitelný přínos v podobě lepší spolupráce, motivace a posílené kultury týmu. Katalog obsahuje výběr ověřených programů, které lze kdykoli upravit podle přání klienta – od horských zážitků až po rituály, které pracují s lidskou psychikou a vnitřní silou. Ať už hledáte adrenalin, rozvoj, nebo klid, máme pro vás připravený prostor, kde se skutečné věci dějí.

# DOBRODRUŽSTVÍ V SRDCI SKANDINÁVIE

Zažijte dechberoucí kombinaci přírody a adrenalinu v jednom z nejkrásnějších koutů Evropy. Norsko nabízí syrovou krásu hor, průzračných řek a ikonických fjordů. V okolí města Geilo vás čeká canyoning, rafting, horské káry nebo turistika s výhledy, které vám vezmou dech. První den zahájíme v hlavním městě Oslo, které si projdeme díky Oslo Passu, navštívíme námořní a vikingská muzea a po krátkém výletu lodí zamíříme do horského střediska. Ubytování v útulných apartmánech nebo stylových lavvo stanech zajistí autentickou atmosféru i pohodlí.

**Lokalita:** Oslo, národní park Hardangervidda, Norsko

**Délka:** 4-5 dní

**Min. počet osob:** 6

**Ubytování:** apartmány nebo tradiční lavvo

**Stravování:** polopenze, plná penze

**Možné aktivity:** canyoning, rafting, mountain carts, turistika, výlety lodí, severská muzea, firewalking, kanoistika

**Doplňkové služby:** severské vířivky, sauna, party stan, grilování, apod.

**Orientační cena:** od 120.000 Kč

Možnost přizpůsobit náročnost aktivit.



# NA VODU ČI NA HORY?

Štýrsko je osvědčená lokalita pro krátké, ale nabitě teambuildingy v přírodě. Základ programu tvoří rafting na řece Salza a canyoning na Ennsu – dvě čisté alpské řeky, které zaručují intenzivní vodní zážitky. Program lze rozšířit o turistiku, ferraty nebo lezení ve skalách. Výborná volba pro týmy, které chtějí zábavu, akci i posílení spolupráce v krásné alpské přírodě.

**Lokalita:** Štýrsko, Rakousko

**Délka:** 2-4 dny

**Min. počet osob:** 8

**Ubytování:** horské chaty nebo kempy

**Stravování:** catering nebo vlastní náklady

**Možné aktivity:** rafting či canoing, canyoning, ferraty, skalní lezení, turistika, kanoistika

**Doplňkové služby:** večerní oheň, grilování, sud piva, týmové výzvy, apod.

**Orientační cena:** od 60.000 Kč

Vhodné pro začátečníky.

Možnost zvolit intenzitu programu.



# PO PROUDU ŘEKY SOČI

Slovinsko je ideální destinací pro teambuilding v pohybu. V oblasti řek Soča a Koritnica nabízíme pestrou škálu aktivit: od raftingu, canyoningu a ziplinu, přes speleo výpravy, paragliding a panoramatické lety až po turistiku nebo večerní firewalking. Tyrkysová voda a kulisy Julských Alp dodávají programu výjimečnou atmosféru. Účastníci navíc nebudou ochuzeni ani o návštěvu ikonických korit řeky Soča a samotného pramene této slavné alpské krásy. Ideální pro týmy, které chtějí dobrodružství, emoce a zážitky, na které se nezapomíná.

**Lokalita:** Triglavský národní park, Slovinsko

**Délka:** 3-5 dní

**Min. počet osob:** 8

**Ubytování:** apartmány nebo kempy

**Stravování:** catering nebo vlastní náklady

**Možné aktivity:** rafting, canyoning, paragliding, zipline, panoramatický let, turistika, speleologie, lanové aktivity, firewalking, kanoistika

**Doplňkové služby:** večerní grilování, oheň, sud piva, apod.

**Orientační cena:** od 110.000 Kč

Vhodné pro aktivní týmy.

Možnost zvolit náročnost.





# ZA SPORTEM ČI RELAXEM?

Korutany nabízejí ideální kombinaci aktivního programu a odpočinku. Vodní aktivity jako canyoning nebo rafting doplňuje koupání v jezerech, paddleboarding nebo relax v Motorikparku. Na své si přijdou i milovníci turistiky – čekají je soutěsky Groppensteinschlucht a Raggaschlucht nebo ferraty s výhledy. Kulturní atmosféru dotváří možnost navštívit hrad Falkenstein. Program přizpůsobíme sportovním i pohodovým týmům, kteří si chtějí užít přírodu, zážitky i pohodový flow.

**Lokalita:** Korutany, Rakousko

**Délka:** 2-4 dny

**Min. počet osob:** 8

**Ubytování:** apartmány nebo kempy

**Stravování:** catering nebo vlastní náklady

**Možné aktivity:** canyoning, rafting, koupání v jezerech, turistika, ferraty, lanové aktivity, soutěsky Groppensteinschlucht a Raggaschlucht, Motorikpark, hrad Falkenstein, kanoistika

**Doplňkové služby:** večerní oheň, grilování, sauna, bazén, apod.

**Orientační cena:** od 90.000 Kč

Vhodné i pro méně sportovní týmy.

Možnost relax variant.



# FIREWALKING

Firewalking je moderní podoba starodávného rituálu, který symbolizuje přechod do nové životní etapy. Účastníci zažívají silný moment, kdy překračují vlastní strach, vystupují z komfortní zóny a vykračují vstříc změně. Pod vedením zkušených lektorů se připraví mentálně i emočně na bezpečný přechod přes žhavé uhlíky. Nejde o show, ale o hluboký vnitřní prožitek, který si pamatujete celý život. Firewalking posiluje odvahu, odhodlání a vnitřní sílu – stejně jako iniciační rituály v dávných kulturách. Ideální pro týmy, které hledají silný a smysluplný zážitek na prahu nové fáze – v práci i v osobním životě.

**Lokalita:** dle dohody (areál firmy nebo outdoor místo)

**Délka:** 0,5 - 1 den (možnost večerního programu)

**Min. počet osob:** 10

**Stravování:** dle dohody, možnost cateringu

**Možné aktivity:** firewalking, pád důvěry, rituální zapálení ohně, sny a cíle

**Doplňkové služby:** motivační přednášky, facilitované diskuse, certifikát, tričko, fotografie

**Orientační cena:** od 20.000 Kč

Vhodné pro všechny úrovně fyzické zdatnosti.

Silný transformační zážitek.





# WIM HOF

Wim Hof Experience je silný sebepoznávací a transformační zážitek, který propojuje dech, chlad a mysl do jednoho celku. Pod vedením certifikovaného průvodce se naučíte, jak využívat dechovou techniku, vědomý pohyb a mentální nastavení k tomu, abyste dokázali zvládnout ledovou koupel a překročit vlastní limity. Tento program posiluje vnitřní klid, imunitu, odolnost a týmovou podporu – ideální pro týmy, které hledají hlubší propojení, výzvu a odpočinek od každodenního stresu.

**Lokalita:** dle dohody (ČR i zahraničí)

**Délka:** 1 den až víkend

**Min. počet osob:** 6

**Ubytování:** dle varianty (denní program nebo s přespáním)

**Stravování:** zdravý catering na přání

**Možné aktivity:** dechová cvičení, práce s myslí, vědomý pohyb, chladová expozice (ledová koupel), relaxace a sdílení

**Doplňkové služby:** fotograf, záznam, vize týmu, mentální koučink

**Orientační cena:** od 25.000 Kč

Program vede certifikovaný instruktor Wim Hof metody.





# MINDFULNESS & TICHŮ RETREAT

Ticho je síla. Tento retreatový formát přináší hluboké zklidnění, prostor k uvědomění a spojení s vlastním tělem i týmem. Bez tlaku na výkon, bez rušivých vjemů. Jen dech, příroda a přítomnost. Vhodné pro manažerské týmy, kreativce i kohokoli, kdo potřebuje restart mysli a návrat k sobě.

**Lokalita:** klidné přírodní prostředí – lesy, hory, samoty

**Délka:** 1-2 dny

**Min. počet osob:** 6

**Ubytování:** jednoduché chaty, retreat centra nebo pod širákem

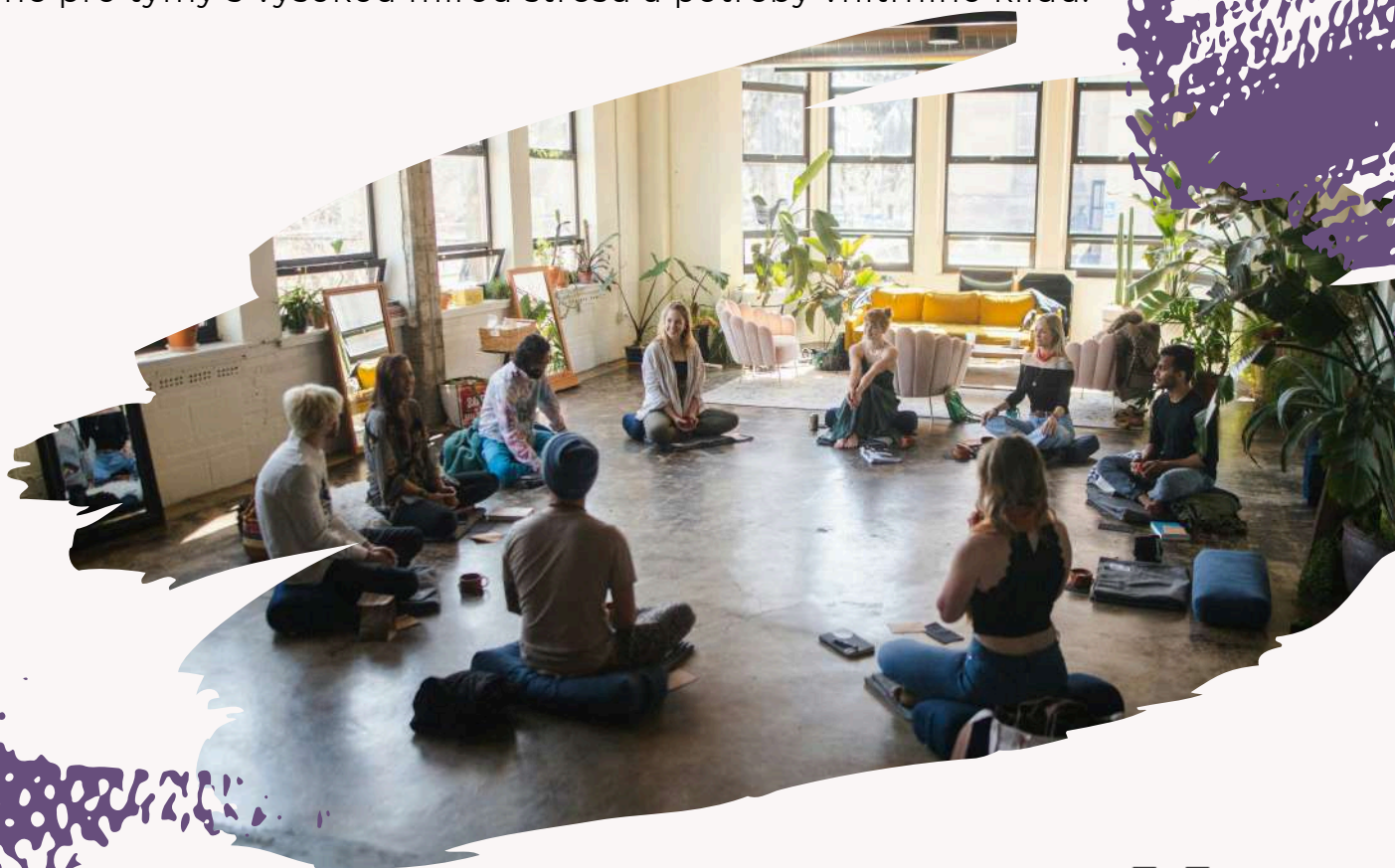
**Stravování:** dle přání

**Možné aktivity:** mindfulness meditace, dechová cvičení, pohyb v tichu, vědomá chůze, journaling, ticho, sdílení

**Doplňkové služby:** facilitátor, kouč, fotograf, tichá zóna

**Orientační cena:** od 15.000 Kč

Vhodné pro týmy s vysokou mírou stresu a potřeby vnitřního klidu.



# SURVIVAL

Survival program není jen o přežití – je o návratu k základům, důvěře ve své schopnosti a podpoře týmu. V odloučeném prostředí, bez technologií a komfortu civilizace, se účastníci učí zvládat nečekané situace, spolupracovat a improvizovat. Program vede zkušený instruktor a je postaven tak, aby posiloval psychickou odolnost, schopnost rozhodovat se pod tlakem a důvěru ve vlastní schopnosti i tým. Skvělá volba pro ty, kteří chtějí vystoupit z každodenní rutiny a zažít opravdové spojení s přírodou i sami se sebou.

**Lokalita:** Pozdřechov u Vsetína nebo dle dohody

**Délka:** 2-3 dny

**Min. počet osob:** 6

**Ubytování:** vlastní přístřešky nebo stany

**Stravování:** zajištěno z části, kombinace s přírodními zdroji

**Možné aktivity:** stavba nouzového přístřešku, rozdělávání ohně bez zápalek, orientace bez GPS, filtrace vody, získávání potravy, práce s nožem, základní přežití v přírodě, týmová spolupráce

**Doplňkové služby:** facilitace týmových úkolů, reflexe, večerní oheň, základní první pomoc

**Orientační cena:** od 35.000 Kč

Ideální pro týmy, které hledají výzvu, odolnost a zážitek mimo komfortní zónu





# OUTDOOR CHALLENGE

Outdoorová výzva je zážitkový program v přírodě, který prověří fyzické, mentální i týmové schopnosti účastníků. Formou dobrodružné hry se dostanete do situací, které vyžadují spolupráci, kreativitu a rozhodnost pod tlakem. Navigace v terénu, řešení úkolů a překážek i budování přístřešku vytváří prostor pro osobní růst i týmový bonding. Vhodné jako silný rozvojový program nebo jako zábavná výzva mimo kancelář.

**Lokalita:** Česko nebo zahraničí – lesy, hory, přírodní terény

**Délka:** 1 den až víkend

**Min. počet osob:** 6

**Ubytování:** stany, přístřešky nebo outdoor základna

**Stravování:** možnost outdoor vaření nebo základní catering

**Možné aktivity:** týmové výzvy v přírodě, navigace bez GPS, práce s mapou a buzolou, logické a fyzické úkoly, budování přístřeší, řešení krizových situací

**Doplňkové služby:** facilitace, reflexe, večerní oheň, hodnocení týmové spolupráce

**Orientační cena:** od 18.000 Kč

Ideální pro budování leadershipu a týmového ducha v autentickém prostředí.





# ROLEPLAY & SIMULACE

Přeneseme váš tým do jiného světa. Týmová simulace vytvořená na míru přináší silný zážitek, kde si každý účastník osvojí roli, řeší krizové situace a zažívá flow mimo realitu běžného dne. Napětí, spolupráce, taktické myšlení a příběhový rámec dělají z této aktivity nezapomenutelný teambuilding. Lze tematicky přizpůsobit – od přírodní survival mise po postapokalyptický scénář.

**Lokalita:** dle výběru – lesy, opuštěné areály, přírodní terén

**Délka:** 1 den (možno rozšířit na víkend)

**Min. počet osob:** 8

**Ubytování:** dle scénáře (tábořiště, základna, stany)

**Stravování:** tematické (např. nouzové dávky, outdoor catering)

**Možné aktivity:** týmová simulace krizové situace (havárie, mise, ztracení), role jednotlivců, plnění úkolů, práce pod tlakem, navigace, taktika

**Doplňkové služby:** kostýmy, rekvizity, storytelling, facilitátor

**Orientační cena:** od 22.000 Kč

Program na míru podle příběhu a zaměření skupiny.

# LEZECKÝ & FERRATOVÝ DEN

Jednodenní nebo víkendový program zaměřený na pohyb ve skalním terénu, překonávání výškových výzev a spolupráci v týmu. Účastníci se naučí základy lezení, bezpečného jištění i postupové taktiky na via ferratách. Vhodné pro každého – od úplných začátečníků až po sportovnější kolektivy, kteří chtějí vyzkoušet něco nového a překonat sami sebe. Zážitek posiluje důvěru, odvahu a týmovou komunikaci v krásném prostředí skalních oblastí.

**Lokalita:** dle výběru – Česko (např. Vysočina, Český ráj, Beskydy) nebo zahraničí (Rakousko, Slovinsko)

**Délka:** 1 den (možnost rozšíření na víkend)

**Min. počet osob:** 4

**Ubytování:** při víkendové variantě – chaty, horské boudy, kempy

**Stravování:** vlastní

**Možné aktivity:** via ferraty, skalní lezení s jištěním, slaňování, týmové výzvy na stěně, základy pohybu ve skalním terénu

**Doplňkové služby:** fotografie, záznam akce, týmový rozvoj, večerní oheň

**Orientační cena:** od 12.000 Kč

Program přizpůsoben úrovni – začátečníci i pokročilí.





# KONTAKT & SPOLUPRÁCE

Pokud vás nabídka zaujala, ozvěte se nám. Rádi s vámi probereme vaše představy a vytvoříme program na míru vašemu týmu. Každá firma, tým i projekt je jiný – a stejně tak má vypadat i váš teambuilding.

## **Máte chuť vytvořit event přesně pro svůj tým?**

Nechte to na nás. Stačí nám říct, co chcete zažít – o zbytek se postaráme.

✉ daniel@xadventures.eu

☎ +420 792 767 642

🌐 [www.xtremeadventures.eu](http://www.xtremeadventures.eu)

📍 Vsetín

Těšíme se na společnou cestu mimo komfortní zónu. Tam, kde začínají ty pravé zážitky.